



FUTANGUE
HOTEL & SPA
PRIVATE RESERVE • PATAGONIA

**PARQUE FUTANGUE
PROGRAMA WELLNESS**

LAGOS Y VOLCANES DE CHILE

RECONÉCTATE CONTIGO MISMO Y LA NATURALEZA DE LOS ANDES PATAGONICOS

FUTANGUE es una reserva natural privada, ubicada en la Patagonia Norte de Chile a los pies de la cordillera de los Andes. El parque se encuentra al borde de uno de los lagos más grandes y hermosos de Chile, el Lago Ranco, y colinda con el Parque Nacional Puyehue y sus impresionantes paisajes volcánicos. Esta región también es conocida por tener algunos de los ejemplares mejor conservados de la Selva Valdiviana, uno de los lugares de mayor biodiversidad en el planeta.





RESEÑA DEL PROGRAMA

Este programa ofrece una experiencia consciente para conectarse con uno mismo, con otros y con el infinito. Creemos en el poder curativo de la naturaleza, representado en diferentes elementos de la Selva Valdiviana que forman parte de nuestras terapias. Por medio de la meditación, el yoga y diferentes técnicas de masajes, queremos que revitalices tu espíritu, mente y cuerpo. Junto con tu estadía, tendrás la opción de una variedad de comidas saludables, especialmente diseñadas para este programa, que incluyen bebidas detox y una dieta basada en plantas.

Hemos dividido esta experiencia wellness en dos grupos, de acuerdo con los intereses y propósitos de nuestros huéspedes:

EXPERIENCIA HOLÍSTICA

Para aquellos que vienen con una mentalidad de transformación, que buscan conectarse con la naturaleza y el yo, a través del yoga y la meditación. Mantra: paz mental y autoconciencia.

EXPERIENCIA REGENERATIVA

Para aquellos que desean relajarse y disfrutar de una estadía libre de estrés, a través de terapias regenerativas y la desconexión de la vida diaria. Mantra: estilo de vida saludable y alegría.



UN DÍA DE EXPERIENCIA HOLÍSTICA

Nos levantamos temprano en la mañana para una sesión de yoga al amanecer. Después del yoga, nos espera el desayuno en el hotel.

El resto de la mañana es libre para visitar el parque o elegir cualquiera de las terapias de masaje de nuestro menú.

Por la tarde, tendremos otra sesión de yoga en un hermoso entorno dentro del parque, si el clima lo permite, y luego un momento para la meditación profunda en la naturaleza.

Regresamos al hotel al atardecer.

* Este programa incluye hasta 4 horas de rituales o masajes todos los días de la estadía (2 horas antes del mediodía y 2 horas por la tarde). También se puede optar por una excursión de medio día en el parque, cualquier mañana o tarde.



UN DÍA DE EXPERIENCIA REGENERATIVA

Por la mañana puedes elegir entre una sesión de yoga o cualquiera de las terapias de masajes de nuestro menú. El resto de la mañana podrás disfrutar del hotel y el parque, o simplemente relajarte en el spa.

Por la tarde, puedes elegir otra terapia en el spa o una excursión de medio día en el parque. Esta excursión podría ser una caminata consciente, donde practicamos ejercicios simples de respiración y observación, en conexión con la naturaleza.

* Este programa incluye hasta 2,5 horas de rituales o terapias todos los días, distribuidos a su gusto a lo largo del día. Es posible intercambiar 2 horas de masajes por una excursión de medio día en el parque.



TERAPIAS

Una selección de 10 técnicas de masajes, enfocadas en relajar y revitalizar nuestro cuerpo, estimular nuestros sentidos a través de la aromaterapia, aliviar tensiones y eliminar el estrés.



RITUALES Y TRATAMIENTOS

MEDITACIÓN

Mientras nos callamos, mientras caminamos en la naturaleza, mientras escuchamos nuestra propia respiración, sentimientos y pensamientos más profundamente, buscamos desarrollar una sensación de autoconciencia y claridad.



YOGA

Usando Hatha Yoga como base, nuestro objetivo es encontrar un momento de desconexión y reconexión con nosotros mismos y la naturaleza. Un espacio personal de armonía y bienestar.



RITUALES

Tanto para la experiencia holística como regenerativa, hemos creado los siguientes rituales prediseñados por nuestro equipo:

RITUAL DETOX (2 horas)

Sauna
Masaje de drenaje linfático (eliminar líquidos, toxinas y desechos)
Jugo de desintoxicación

RITUAL DE CUERPO COMPLETO (2,5 horas)

Facial
Masaje (tejido profundo y técnicas de relajación)
Envoltura corporal
Spa para pies

RITUAL MEDIO (1,5 horas)

Exfoliación corporal
Masaje (tejido profundo y técnicas de relajación)
Spa para pies

PRIMER RITUAL (1 hora)

Exfoliación corporal
Masaje de relajación



TRIWE SPA

Nuestro Spa se emplaza sobre los prados lluviosos del Lago Ranco, frente a un anfiteatro de montañas y cascadas. Su arquitectura se destaca por la calidez de la madera nativa y la roca volcánica con la que se ha construido, que representa el patrimonio natural del Parque Futangue. Su nombre, originario de la lengua Huilliche, se refiere a los antiguos laureles bajo cuya sombra se asienta.

Triwe es un viaje de los sentidos a través del interior del bosque valdiviano; sus olores, sabores, texturas y sonidos, donde el agua de vertiente y las plantas nativas de la zona, se combinan para purificar el cuerpo y el espíritu con sus propiedades medicinales, las mismas que han curado a los pueblos originarios desde tiempos ancestrales.

Relájate, descansa y disfruta de los elementos del bosque, en todas sus diferentes formas.

MENÚ SPA

MASAJE DE RELAJACIÓN

Combinación de las mejores técnicas manuales aplicando presión suave en la espalda, brazos, manos, piernas y pies, utilizando aceites esenciales de almendras y plantas nativas de la Selva Valdiviana, que ayudarán a relajar el cuerpo, proporcionando mejor circulación y bienestar general. (30, 60, 90 y 120 minutos)

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

Masaje de tejido profundo con técnicas de presión y contracción muscular mixta. Ayuda a restablecer el equilibrio estructural, utilizando una combinación de movimientos deslizantes, para amasar y estirar los músculos, e inducir un efecto relajante y calmante. Esta terapia se realiza con aceites esenciales de almendras y plantas nativas de la Selva Valdiviana. (30, 60, 90 y 120 minutos)

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES

Obtenga paz mental y entre en un estado de armonía con este masaje de relajación total. Libere las tensiones utilizando piedras minerales calientes de origen volcánico, combinadas con un masaje corporal completo basado en técnicas manuales de relajación y alivio. Los aceites esenciales a su vez alivian la fatiga, las tensiones y el dolor muscular.
(60, 90 y 120 minutos)

MASAJE TRIWE

Terapia de curación profunda de gran complejidad que requiere una sincronización perfecta para estimular y equilibrar los diferentes puntos clave de energía del cuerpo. Comienza con un viaje de los sentidos al interior de la Selva Valdiviana, a través de una combinación de técnicas manuales suaves y profundas, acompañadas de aromaterapia de plantas forestales nativas, que ayuda a relajarse, aliviar el estrés y aliviar las tensiones musculares, impulsadas por la energía de las piedras volcánicas, devolviéndole el equilibrio al cuerpo. (60 minutos)

MASAJE DE DRENAJE LINFÁTICO

El drenaje linfático es un masaje suave que ayuda a eliminar las toxinas del cuerpo. El objetivo es sacar el líquido de los tejidos y llevarlo a los ganglios linfáticos, donde se destruyen las bacterias, los virus y otros microorganismos dañinos. Esta técnica es útil como rutina de cuidado de la piel y bienestar, dado sus beneficios de desintoxicación, estética y reducción de estrés. (90 minutos)

BAMBOOTERAPIA

El masaje de bambú armonizará tu salud a través de las sensaciones transmitidas por los sentidos y por el contacto con estas varillas, lo que favorecerá el drenaje y trabajará el tejido muscular profundo, proporcionando efectos de descontracturación. Con esta técnica alcanzarás un estado de relajación absoluta a partir de la elasticidad y robustez de las cañas de bambú, liberando las tensiones acumuladas en el cuerpo.
(60, 90 y 120 minutos)

MENÚ SPA

MASAJE DEPORTIVO

Pre y postcompetitivo, enfocado en atletas frecuentes y casuales. Busca aliviar y fortalecer la recuperación muscular, optimizar y mejorar el rendimiento, prevenir lesiones y fatiga muscular. (30 minutos)

WRAPS PURIFICANTES

(con berries locales o miel de ulmo cosechada en el parque)

Mascarilla corporal hidratante con propiedades antioxidantes y purificantes. También actúa para eliminar el estrés y la fatiga, reduce la inflamación y elimina los líquidos retenidos, causando una agradable sensación de bienestar. Su textura permite pequeños masajes cuando se aplica sobre el cuerpo. Esta terapia se realiza con aceite esencial de almendras y aceites de plantas nativas que se encuentran en la Selva Valdiviana. (60 minutos)

FACIAL

(máscara hecha con bayas locales)

Consiste en una limpieza facial depurativa, con exfoliación, hidratación, nutrición y masaje facial. Está indicado tanto para mujeres como para hombres. Esta terapia se realiza con productos orgánicos y aceites esenciales de plantas nativas del bosque Valdiviano. (60 minutos)

SPA DE PIES

Este masaje tiene como objetivo estimular los canales a través de los cuales fluye la energía del cuerpo, aplicando acupresión, con el fin de mejorar el funcionamiento de los órganos relacionados con los puntos tratados. Comienza con las piernas y los pies envueltos en toallas calientes con esencias antiinflamatorias y revitalizantes, y termina con un masaje con esencias de mentol y extractos de plantas nativas de la Selva Valdiviana. (60 minutos)

SESIÓN DE YOGA

Son rutinas donde puedes encontrar un momento de desconexión y reconexión contigo mismo y con la naturaleza. Un espacio personal de armonía y bienestar, en un hermoso entorno dentro del parque o en el Spa, según sean las condiciones climáticas.

Nuestra instructora, Anastasia Arechaga, enseña diferentes enfoques, donde la base será Hatha Yoga. Las sesiones se centran en hacer las posturas correctamente para obtener todos sus beneficios. Al mismo tiempo, se realizan secuencias de fluidez, donde se trabaja el ritmo, el movimiento y la respiración, para así lograr rutinas equilibradas.

MEDITACIÓN GUIADA EN EL BOSQUE

Es una reconexión consciente con la naturaleza que produce un beneficio general para la salud. Caminaremos por un sendero suave a través de un antiguo bosque nativo, practicando meditación descalza, haciendo estiramientos o yoga, y terminaremos compartiendo experiencias con una ceremonia del té.

A row of white mortar and pestle sets is arranged on a wooden surface. The mortars are small, white, and round, with dark wooden pestles resting inside them. The background is a light-colored wooden wall with horizontal planks.

TARIFA RACK POR PERSONA, POR NOCHE:

EXPERIENCIA HOLÍSTICA: Desde \$ 430.000 CLP
EXPERIENCIA REGENERATIVA: Desde \$ 350.000 CLP

LA TARIFA POR PERSONA INCLUYE:

- Alojamiento en Futangue Hotel & Spa, en base doble.
- Todas las comidas con bebidas alcohólicas y no alcohólicas. (excluyendo vinos y licores premium)
- Excursiones y actividades de bienestar descritas en el programa. Guía de excursiones y traslados dentro del parque.
- Uso de instalaciones de spa.
- Acceso a una exclusiva red de senderos, más de 100 kilómetros, a través del bosque nativo y espectaculares paisajes naturales.
- Wi-Fi gratis.
- Estacionamiento privado.



FUTANGUE
HOTEL & SPA
PRIVATE RESERVE • PATAGONIA

